

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МАДОУ «ДС № 12 «Росинка»  
№ 194 от «30» августа 2023г.

### Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Группа ОН для детей от 1 до 3 лет №10
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
4	Игры, самостоятельная детская деятельность	8.35-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 10.00-10.08
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40 -11.25
8	Подготовка к обеду. Обед	11.25-12.20
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 -15.00
10	Постепенный подъем (гимнастика после дневного сна),самостоятельная деятельность	15.00-15.20
11	Организованная образовательная деятельность	15.20-15.28
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-15.40
13	Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	15.40-16.05
14	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.20
15	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.00
16	Самостоятельные игры, уход детей домой	17.00-19.00