

Рассмотрено на педагогическом совете муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12«Росинка» протокол № 1 от 30.01.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий муниципальным автономным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад №12 «Росинка»
Приказ от 30.08.2023 №194

**РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени года
на 2023-2024 учебный год**

Возрастные группы	Группа ОН от 1 до 2 лет №10	Группа ОН для детей от 2 до 4 лет №9	Группа ОН для детей от 3 до 4 лет №1	Группа ОН для детей от 4 до 5 лет №7	Группа КН для детей от 4 до 5 лет №5	ОН группа «А» для детей от 5 до 6 лет №2	КН группа «Б» для детей от 5 до 6 лет №8	Группа КН для детей с ТНР В от 5 до 7 лет №4	Группа КН Б от 6 до 7 лет №6	Группа КН А с от 6 до 7 лет №3
Режимные моменты										
Проветривание сквозное	7.00 -7.15									
Прием детей на воздухе / в соотв. с погодными условиями/, игры, инд. работа	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (в теплую погоду на улице)	8.00	8.00	8.00 м.з.	8.10 м.з.	8.20 м.з.	7.40	7.50	8.00	8.10	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, гигиена). Подготовка к организованной образовательной деятельности. ООД.	8.40-9.35	8.40-9.35	8.50-9-40	8.50-9-50	8.50-9-50	8.50-10.35	8.50-10.35	8.50-10.35	8.50-10.50	8.50-10.50
Второй завтрак	9.35- 9.45	9.35- 9.45	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдения,	9.45-11.15	9.45-11.15	9.50-11.30	10.00-11.40	10.00-11.40	10.45-12.05	10.45-12.05	10.45-12.05	11.00-12.15	11.00-12.15

Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	11.15-11.30	11.30-11.50	11.40-11.55	11.40-11.55	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.15-12.20	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	11.55-12.25	11.55-12.25	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность. НОД.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-16.15	15.15-16.15	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
Подготовка к приему пищи, «Уплотненный полдник с включением блюд ужина»	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.45	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.45-17.15	16.45-17.15
Прогулка /индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, уход детей домой/	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Продолжительность ежедневных прогулок - не менее 3 -х часов;

Сон - от 2,5 до 3 часов;

Интервал между приёмом пищи - не более 4-х часов.